



## Enfants :

- Eveil corporel gymnique : *Gymnase Alice MILLIAT* – Durée 45 min  
2 à 4 ans : Mercredi matin et/ou Samedi matin
- Gymnastique multi agrès : *Gymnase Alice MILLIAT* – Durée 45 min  
\* De 8h45 à 13h15 - de 16h45 à 19h45  
4 à 6 ans : Mercredi matin et/ou Vendredi soir et/ou Samedi matin  
6 à 9 ans : Mercredi matin et/ou Vendredi soir et/ou Samedi matin  
9 ans et + : Mercredi matin et/ou Vendredi soir et/ou Samedi matin
- Gymnastique multi agrès : *Gymnase CHEPFER* – Durée 1h15  
9 ans et + : Mercredi soir de 17h45 à 19h00

\* Pour plus de précision concernant les horaires, veuillez nous consulter

## Adultes :

- ❖ Aérodance : *Gymnase CHEPFER* – Durée 1h00  
Vendredi soir 19h–20h
- ❖ Fitness : *Gymnase CHEPFER* – Durée 1h00  
2 cours le Mercredi soir 19h15–20h15 et 20h30–21h30
- ❖ Gym tonique : *Gymnase CHEPFER* – Durée 1h30  
Jeudi soir 19h–20h30
- ❖ Gym renforcement séniors : *Gymnase Lycée STANISLAS* – Durée 1h30  
Lundi soir 19h–20h30



## VENEZ-VOUS INSCRIRE :

- ★ Lors du premier cours selon les places disponibles
  - ✓ Reprise des cours la semaine du 4 septembre
  - ✓ 1<sup>ère</sup> séance d'essai possible
- ★ Les 2 et 3 septembre durant la fête des vendanges au Parc de Mme de GRAFFIGNY, 7b rue Charles OUDILLE – Villers les Nancy

## DATES A RETENIR :



▪ Accueil Adhérents : 30/09/2017 au Gymnase Alice MILLIAT de 20h00 à 22h00

▪ Stage d'automne : du 23 au 27/10/2017 au Gymnase Alice MILLIAT de 09h00 à 16h00

▪ Soirée Fitness : 9/12/2017 au Complexe des Aiguillettes- Villers-lès-Nancy de 20h00 à 23h00



▪ Soirée dansante : 10/02/2018 à la Salle des Ecraignes de 19h30 à 00h00

▪ Stage de printemps : du 23 au 27/04/2018 au Gymnase Alice MILLIAT de 09h00 à 16h00



▪ Soirée dîner/spectacle : 19/05/2018 à la Salle des Ecraignes de 19h30 à 00h00

▪ Représentation enfants : 30/06/2018 au Gymnase Alice MILLIAT de 09h00 à 16h00

**Pour toutes informations complémentaires, Contactez-nous :**



**Association COS Villers GYMNASTIQUE**

**Hôtel de Ville Bld des Aiguillettes**

**54600 Villers-Lès-Nancy**

**Présidente : Mme Olfa CASTANIE**

**Mail : [cosvillersgym@gmail.com](mailto:cosvillersgym@gmail.com)**

**Facebook : COS Villers Gymnastique**

**Toute inscription doit être accompagnée d'un règlement**