

## Mangez bio, local et solidaire !

L'association LORTIE propose à des personnes éloignées de l'emploi une activité de maraîchage biologique et d'éducation à l'environnement dans un objectif d'insertion sociale et professionnelle. Elle a aussi une activité d'espaces verts en chantier d'insertion auprès des collectivités et entreprises.



Réseau Cocagne



## Nos valeurs

LORTIE est affiliée au Réseau Cocagne (Fédération nationale constituée de structures d'insertion par l'activité économique) avec qui elle partage les mêmes valeurs. Voici leurs 4 engagements communs :

- ▶ Lutter contre les exclusions et la précarité en mobilisant les conditions de retour à l'emploi durable, chez des femmes et des hommes en difficulté sociale et professionnelle, dans le cadre d'une activité de travail valorisante.
- ▶ Produire dans le respect du cahier des charges de l'agriculture biologique.
- ▶ Commercialiser la production à destination d'un réseau d'adhérents-consommateurs.
- ▶ Intégrer le secteur professionnel agricole local.

Depuis 3 ans, Lortie s'inscrit dans le programme national « 100 000 paniers solidaires », initié et financé par le Réseau Cocagne (voir page 6).

## Par votre adhésion...

- ▶ En échange d'un panier hebdomadaire de légumes et/ou de fruits, vous apportez un **soutien au maintien d'une activité locale** qui fournit un salaire à **50 personnes** par mois en moyenne.
- ▶ Vous soutenez les objectifs de l'association en matière d'insertion sociale en permettant aux bénéficiaires de **(ré)intégrer le monde professionnel** dans les meilleures conditions.
- ▶ Vous participez **au maintien de l'agriculture péri-urbaine à Nancy**, par la culture maraîchère de 5,7 hectares de terrain à Malzéville.
- ▶ Vous contribuez à **la conservation de la diversité d'espèces légumières**.
- ▶ Vous préservez **vos santé** en consommant des **fruits et légumes frais issus de l'agriculture bio**.



L'adhésion à l'association pour les structures morales est de 250 €, valable pour l'année civile.

L'organisme de contrôle **ECOCERT**, chargé de délivrer la certification «Agriculture Biologique» contrôle les parcelles une à deux fois par an afin de garantir une qualité de légumes cultivés sans engrais chimiques de synthèse, ni herbicides, ni pesticides (Licence N°5078/12 P).

# Notre offre de paniers



## Paniers légumes Bio

### Le contenu

- ▶ La **surprise** toutes les semaines : les maraîchers composent les paniers de légumes en fonction de la saison. Tous les paniers de la même taille ont un contenu identique. Chaque semaine vous recevez par mail la composition de votre panier avec une fiche recette.
- ▶ Nous anticipons les récoltes, mais certains aléas (ravageurs, maladies, intempéries...) peuvent engendrer des décalages entre nos prévisions et la réalité. Parfois, le contenu définitif de votre panier peut être un peu différent de celui annoncé car nous avons dû remplacer un légume au dernier moment.
- ▶ Lorsque nos propres récoltes ne sont pas suffisantes, nous complétons votre panier avec l'achat de légumes biologiques auprès d'autres producteurs lorrains. Cependant, à certaines périodes de l'année (en particulier en fin d'hiver), ou pour certains produits, des achats en dehors du Grand-Est peuvent s'avérer nécessaires.

### Le prix des paniers

- ▶ La pleine période de production étant l'été, c'est à ce moment-là que les paniers sont le plus garnis. Les paniers d'hiver sont composés de légumes de garde et sont moins remplis au début du printemps, alors que les cultures sont en pleine reprise. Les prix sont lissés sur l'année. La valeur réelle du panier de la semaine peut fluctuer, elle sera indiquée sur la fiche envoyée par mail précisant aussi son contenu.

### Le mode de règlement

- ▶ Nous vous conseillons de choisir le mode de paiement par prélèvement : cela facilite les transactions et minimise les risques d'erreurs.
- ▶ Le mode de paiement est « au réel » : vous payez ce que vous avez reçu : si un mois compte quatre distributions, vous serez prélevé de 4 fois le montant de vos paniers. Si, en raison d'une semaine de non-distribution, ou d'un joker que vous avez posé, vous ne recevez que 3 paniers, vous serez prélevé pour ces 3 paniers.

## Paniers fruits Bio

LORTIE propose également un abonnement aux **paniers de fruits**. Ces fruits bio proviennent de producteurs locaux ou d'une coopérative de producteurs gérée en Société Coopérative d'Intérêt Collectif (SCIC) située en Alsace.

Chaque semaine, LORTIE sélectionne, pour vous, les meilleurs fruits de la saison en privilégiant les fruits d'origine française. Certaines fois, vous trouverez dans vos paniers des fruits exotiques, toujours issus de l'agriculture biologique. Des fruits de garde sont aussi proposés pour une plus grande variété du contenu des paniers.

### 2 tailles de paniers :

- **Fruité 1** : ce panier contient 3 à 5 sortes de fruits pour un poids total de 2 à 3 kg
- **Fruité 2** : ce panier contient 4 à 6 sortes de fruits pour un poids total de 3 à 4 kg

# Le magasin et le marché de Malzéville

Vous pouvez faire des achats au **magasin de LORTIE** pour y compléter votre panier si vous le souhaitez, ou pour composer vous-même votre panier, toutes les semaines ou quand vous le voulez, en fonction de vos besoins. Il se trouve au siège de LORTIE, 2 rue Mathieu de Dombasle à Malzéville, et il est **ouvert le mardi, jeudi et vendredi de 11h à 19h ainsi que le samedi de 9h à 12h**.

Vous y trouverez les légumes produits au jardin de LORTIE, ainsi que des produits issus de la transformation de ces légumes (coulis de tomates, choucroute...). Vous y trouverez aussi des fruits et légumes bio provenant d'autres producteurs lorrains ou alsaciens et, à certaines périodes de l'année, en particulier en fin d'hiver, ou pour certains produits (oranges, clémentines...), issus d'achats en dehors du Grand-Est.

Le magasin de LORTIE vous propose aussi des produits bio fabriqués localement : du pain et de la farine (sur commande, d'une semaine à l'autre), des œufs et des poulets (Le Domaines des saveurs, producteur bio malzévillois, distribue ses volailles, en fonction de son calendrier d'abattage), du miel, des lentilles, de l'huile... Renseignez-vous !

Les achats réalisés au magasin vous permettent de soutenir l'action solidaire de LORTIE.

LORTIE est aussi présente au **marché alimentaire de Malzéville**. Ce dernier a lieu tous les mercredis après-midi de 16h à 19h, place de la Rivière à Malzéville, à côté de la Mairie. Venez faire vos achats dans une ambiance conviviale et, pourquoi pas, devenez bénévole en donnant un coup de main à LORTIE pour la vente de ses produits !

## Tarifs 2023 (Hors adhésion annuelle de 250€)

### Paniers légumes Bio

	Hebdomadaire	Annuel
<b>Petit panier : 10€ ( 2 personnes)</b>	10,00 €	480,00 €
<b>Panier : 15€ (3 à 4 personnes)</b>	15,00 €	720,00 €

### Paniers fruits Bio

		Hebdomadaire	Annuel
<b>Fruité 1 (10€)</b>	<b>24 semaines</b>	10€	240€
	<b>48 semaines</b>	10€	480€
<b>Fruité 2 (15€)</b>	<b>24 semaines</b>	15€	360€
	<b>48 semaines</b>	15€	720€



## POUR DES LÉGUMES BIO ACCESSIBLES À TOUS, OFFREZ DES **PANIERS** **SOLIDAIRES!**

Soutenez l'action 30000 Paniers Solidaires  
sur [dons.reseaucocagne.asso.fr](https://dons.reseaucocagne.asso.fr)



Initié et financé partiellement par le réseau Cocagne le « programme 100 000 Paniers Solidaires » permet à des familles à faibles revenus d'accéder aux paniers bios produits par les Jardins Cocagne à un prix solidaire.

Basé sur un principe d'accès à tous à une alimentation saine et responsable, il évite toute stigmatisation par un système qui serait uniquement réservé et fondé sur la gratuité. Des actions sur le « bien manger » et notamment des cours de cuisine sont également proposés aux familles pour favoriser le lien social.

Lortie distribue actuellement 40 paniers hebdomadaires à 10 € pour des personnels en insertion ainsi, qu'en partenariat avec le Centre social Saint Michel Jéricho et le Réseau des jardins partagés du plateau de Haye, à des familles de ce quartier. Les bénéficiaires paient 3 €, le reste étant financé par le Réseau Cocagne (4 euros par panier) et d'autres partenaires.

L'appui financier du réseau Cocagne est limité dans le temps et dégressif. Aussi il convient de trouver de nouveaux financements pour continuer et développer l'opération.

Vous pouvez nous rejoindre dans cette belle aventure en ajoutant la somme de 0.50€ ou 1.00€ par panier au montant de votre cotisation mensuelle :

- ▶ **0,50 €** par panier soit un don de **24 €** à l'année avec un prélèvement supplémentaire de 2 € par mois équivaut à 1 mois de paniers de légumes pour 1 bénéficiaire.
- ▶ **1.00€** par panier soit un don de **48 €** à l'année avec un prélèvement supplémentaire de 4 € par mois équivaut à **2 mois de paniers de légumes** pour 1 bénéficiaire.

Solidairement

# Demande d'adhésion 2023

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

.....

Téléphone domicile : ..... Portable : .....

Adresse mail : .....

En soumettant ce formulaire, j'autorise que mes informations soient utilisées pour me contacter et m'envoyer la Feuille de Chou chaque semaine.

- ▶ J'adhère à l'association LORTIE et je règle la somme de 250 €
- ▶ Je souhaite apporter un soutien plus important et je verse un montant de ..... €

▶ J'opte pour la formule **Adhérent sans Panier**

▶ J'opte pour la formule **Adhérent avec Panier légumes Bio**   
(Contrat à renouvellement tacite)

Petit panier à 10€

J'ajoute 0.50€/panier en soutien

J'ajoute 1€/panier en soutien

Panier à 15 €

J'ajoute 0.50€/panier en soutien

J'ajoute 1€/panier en soutien

▶ J'opte pour la formule **Adhérent avec Panier fruits Bio**

(Contrat à renouvellement tacite)

Voir opération « paniers  
solidaires » page 5

	Nombre de paniers par an	
	24 paniers	48 paniers
Fruité 1 à 10€		
Fruité 2 à 15 €		

- ▶ Je souhaite être livré(e) : (voir liste des lieux de livraison ci-jointe)

Dépôt n° : .....

Je souhaite donner de mon temps libre à LORTIE (jardin, bureau, soutien « scolaire », échange de savoirs...)

Domaine-s de compétence : .....

Date d'adhésion : ..... / ..... / 2023

Signature :