N° 17 | HIVER 2023 -2024

page 2
- Focus sur la baby-gym
- À faire

page 3
- Rétrospective des activités

page 4
- Les ateliers d'éveil du relais
- Formations, soirées...

Info relais

Le journal du relais petite enfance de Villers-lès-Nancy

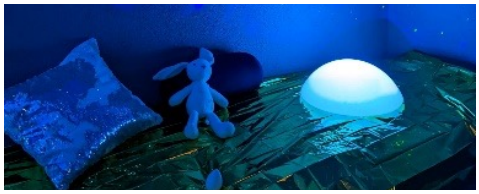
NOUVELLE ANNÉE, TROIS NOUVEAUX INTERVENANTS !

1 Un atelier SNOEZELEN c'est quoi ? avec Alicia

Snoezelen est une approche. Il s'agit avant tout d'un moment et d'un espace dédié, de rencontre, de relation, d'un temps privilégié avec l'enfant au travers du sensoriel et de l'émotionnel.
Il s'agit de vivre un moment à part, où l'on prend le temps d'accompagner l'enfant par le langage corporel et non verbal principalement.

Snoezelen, c'est s'autoriser des moments de lâcher prise sur son positionnement d'adulte et aller à la rencontre des enfants en toute simplicité. Ces rencontres se vivent au sein d'une ambiance sensorielle enveloppante et sécurisante faite de stimulations douces, dans un espace spécialement aménagé, éclairé d'une lumière tamisée, bercé d'une musique douce, dont le but est de recréer une ambiance agréable. On y fait appel aux cinq sens : l'ouïe, l'odorat, la vue, le goût et le toucher.

Les bienfaits consécutifs aux séances peuvent être multiples : meilleur ajustement émotionnel, mieux être général, diminution des tensions.



2 La médiation animale avec Marjorie

La notion de médiation animale recouvre la mise en relation intentionnelle entre humain et animal, dans le cadre d'un projet thérapeutique ou éducatif et dans le respect de l'un et de l'autre.
Cette approche a d'abord été utilisée dans le domaine du soin. Face aux bienfaits avérés de la pratique, celle-ci a été élargie, depuis quelques années, aux enfants bien portants.

La médiation animale consiste donc à mettre en contact les enfants avec les animaux comme des chiens, des lapins, des poules ou encore des chevaux.

La médiation animale a des effets bénéfiques sur les jeunes enfants et permet :
- une expérience multi sensorielle pour développer l'éveil,
- le développement de la confiance en soi et de l'autonomie,
- l'exploration de la motricité globale,
- in fine, une meilleure sociabilisation.

Les enfants peuvent ainsi interagir avec l'animal, le toucher, le brosser ou le prendre dans les bras lorsque c'est possible (lapin, cochon d'Inde), lui donner à manger, etc.
Ils apprennent aussi à respecter l'animal et à gérer leurs émotions.

LIENS UTILES

Facilitez vos démarches en ligne !

www.caf.fr
Faites vos demandes de prestations familiales et de formulaires en ligne.

www.monenfant.fr
Une mine d'informations pour vous accompagner dans la vie de parents : recherche géolocalisée d'un mode d'accueil : crèches, assistants maternels, services de garde à domicile, accueil de loisirs, coûts et aides...

www.pajemploi.urssaf.fr
Employeurs, assistant maternel ou garde d'enfant à domicile : de nombreux modèles de documents (contrats de travail...) et explications pour vous accompagner dans votre relation de travail.

http://meurthe-et-moselle.fr/actions/enfance-famille/modes-de-garde/choisir-un-assistant-maternel
Accédez à la liste des assistants maternels agréées.

https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/N20383
Fiches pratiques assistants maternels et particulier employeur

DDETS de Meurthe-et-Moselle Inspection du travail et Service de Renseignements en droit du travail
23 bd de l'Europe
à Vandoeuvre-lès-Nancy
Service renseignements en droit du travail : 0806 000 126 (appel non sur-taxé)
Tél : **03.83.50.39.00**
de 9h à 12h et de 14h00 à 16h30
ddets-direction@meurthe-et-moselle.gouv.fr
Accueil sur RDV uniquement : https://www.smartagenda.fr/pro/direccte-grand-est/rendez-vous/

3 Focus sur la baby gym en partenariat vec le Cos* Villers Gymnastique

La baby gym est une activité de gymnastique adaptée aux plus petits. Ludique, cette pratique vise à développer la motricité des bébés à travers des exercices basés sur 6 actions clés : **rouler, s'équilibrer, lancer, ramper, se balancer, sauter.**

La baby gym se pratique avec du matériel conçu pour garantir la sécurité des enfants, comme des tunnels en tissus, des tapis en mousse, de petits obstacles, etc. Elle fait appel également à des accessoires comme des ballons, des cerceaux, des structures à escalader, etc.

Dès que l'enfant commence à marcher, entre 10 et 18 mois généralement, il peut essayer la baby gym. Les séances sont adaptées pour que chaque enfant apprenne et développe ses compétences à son rythme.

Les bienfaits de la baby gym

Première initiation au sport, la baby gym aide l'enfant à :
- découvrir ses capacités motrices et les développer,
- travailler la coordination des membres,
- développer l'habileté, l'adresse et les réflexes,
- gérer les distances,
- se repérer dans l'espace,
- se servir des appuis pour garder l'équilibre,
- s'adapter à son environnement et développer des stratégies (face à un obstacle par exemple),
- gagner en autonomie,
- mesurer les risques, de chute par exemple, et prendre confiance en lui.

Mais c'est aussi apprendre la vie en groupe, respecter les consignes, éveiller leur curiosité. Leur apprentissage du langage est facilité et les enfants apprennent à nommer les différentes parties du corps, par exemple.

Les petits conseils pour la baby gym

Les enfants peuvent pratiquer la gymnastique pieds nus ou en chaussettes, ce qui leur permet de prendre parfaitement conscience du sol et des agrès sur lesquels ils évoluent. Ils peuvent également porter des chaussons de gymnastique, souples et antidérapants. Prévoyez par ailleurs des vêtements confortables dans lesquels l'enfant sera libre de ses mouvements et de quoi boire.

(*) COS : Comité des Œuvres Sociales

À FAIRE

Jouer avec la lumière

L'hiver, il fait sombre, la lumière est allumée toute la journée ou presque.
Voici quelques idées pour **jouer avec la lumière** :
On peut se servir d'une source lumineuse et de n'importe quel objet (ou même notre corps) pour **créer des ombres** et, pourquoi pas, transformer ce jeu en théâtre et inventer des histoires. Il est aisé de trouver sur internet des suggestions pour reproduire quelques animaux et figures amusantes afin de créer des **ombres chinoises.**
Il existe aussi, à l'inverse, des **lampes de poches** servant à raconter des histoires par des images qui sont projetées, à la façon des anciennes diapositives. De quoi proposer un temps calme varié.
Un simple **miroir** peut permettre de jouer avec la réflexion de la lumière : En installant un miroir à plat sur une table ou le sol, l'enfant peut voir ses jouets, son corps se refléter dedans, donnant à son jeu une autre dimension et une facette différente.

Enfin, il existe des **tables lumineuses** sur lesquelles l'enfant s'installe directement pour jouer ou du du matériel translucide et coloré qui permet de découvrir les joies de la lumière. En jumelant un jeu translucide **avec une source lumineuse**, l'enfant donne une autre dimension à son jeu, mélangeant les couleurs ou créant des ombres colorées.

RÉTROSPECTIVE DES ACTIVITÉS DU RELAIS

Retrouvailles

C'est l'automne

Parcours pieds nus

Éveil musical

Atelier intergénérationnel

Semaine du goût

Eveil musical

Eveil artistique

5 ans du Relais Petite Enfance

Expo photo

Sur scène

Spectacle-débat

PROGRAMME

Décembre 2023 à février 2024

Sur inscription au **06.49.24.38.14**
ou **rpe.villers@villerslesnancy.fr**

- **Placieux** - Centre socioculturel du Placieux, 16 boulevard du docteur Cattenoz
- **Clairlieu** - Espace Marcel Pagnol, rue Pierre de Coubertin
- **Salle Déruet** - Centre des Ecraignes – 6 rue Albert 1er
- **Gymnase Milliat** - 4 rue Albert 1er

Ouverts aux assistants maternels, gardes à domicile et parents-employeurs.

Ateliers d'éveil du Relais — De 9h à 11h	DATE	LIEU
Eveil musical / Marie Attention au Placieux : groupe 1 à 9h /groupe 2 à 9h40	mardi 05 déc. jeudi 07 déc.	Placieux Clairlieu
Noël approche	mardi 12 déc. jeudi 14 déc.	Placieux Clairlieu
Spectacle de Noël « La fabrique magique » à 10h (accès dès 9h45)	mardi 19 déc.	Déruet
Baby gym : groupe 1 à 8h30 /groupe 2 à 9h /groupe 3 à 9h30 /groupe 4 à 10h avec le Cos Villers Gymnastique	jeudi 21 déc.	Gymnase Milliat
Eveil artistique / Angélique	vendredi 22 déc.	Salle Déruet
Eveil musical / Marie	mardi 09 janv. jeudi 11 janv.	Placieux Clairlieu
Atelier Snoezelen / Alicia / activité en 5 petits groupes	mardi 16 janv. jeudi 18 janv.	Placieux Clairlieu
Médiation animale / Marjorie / activité en 3 groupes	mardi 23 janv. jeudi 25 janv.	Placieux Clairlieu
Chandeleur	mardi 30 janv. jeudi 01 fév.	Placieux Clairlieu
Transvasements / Séance sans écran	mardi 06 fév. jeudi 08 fév.	Placieux Clairlieu
Eveil artistique «Les carrés blancs de Kasimir» / Angélique	mardi 13 fév. jeudi 15 fév.	Placieux Clairlieu
Eveil musical / Marie Attention au Placieux : groupe 1 à 9h /groupe 2 à 9h40	mardi 20 fév. jeudi 22 fév.	Placieux Clairlieu

LES FORMATIONS, ÉCHANGES & SOIRÉES THÉMATIQUES

» EXPOSITION PHOTOGRAPHIQUE
«ASSISTANT MATERNEL : BIEN PLUS QU'UN MÉTIER DES PHOTOS POUR FAIRE TOMBER LES CLICHÉS »
Gratuit - Accès libre
Du 11 novembre 2023 au 14 janvier 2024
Hall du centre des Ecraignes
6 rue Albert 1er à Villers-lès-Nancy
Du 15 janvier 2024 au 17 mars 2024
Centre social OHS Jolibois
4 avenue Mangin à Nancy

» SOIRÉE D'ÉCHANGES
«L'ALIMENTATION DU JEUNE ENFANT»
Dernières recommandations du Plan National Nutrition Santé, connaissance des besoins alimentaires des jeunes enfants, mise en pratique des recommandations nutritionnelles, avec Mme Aubel, puéricultrice de PMI.
Jeudi 1er février 2024 à 19h30
Centre des Ecraignes > Salle Deruet
6 rue Albert 1er à Villers-lès-Nancy

» CAFÉ-ÉCHANGES
«BAS ÂGE ET HAUTE ÉCOUTE»
Ces mots et attitudes du quotidien qui « résonnent » aux oreilles du tout-petit.
Mercredi 10 janvier 2024 de 9h30 à 11h
Centre socio-culturel du Placieux
16 boulevard du Docteur Cattenoz
à Villers-lès-Nancy
Mercredi 17 janvier 2024
à l'Espace Marcel Pagnol,
Rue Pierre de Coubertin
Clairlieu à Villers-lès-Nancy

» FORMATION
« RISQUE ET SÉCURITÉ DANS LES DÉPLACEMENTS AVEC LES ENFANTS »
Organiser les déplacements scolaires et extrascolaires et assurer la sécurité de l'enfant en respectant les normes en vigueur.
Samedis 9 et 16 mars 2024
à la Résidence Paul Adam
1, rue Jean Giraudoux à Villers-Lès-Nancy
Infos et inscriptions auprès de l'Institut de Formation Pratique (IFP)
Tél. 03.83.54.63.67

À noter

SEMAINE NATIONALE DE LA PETITE ENFANCE
Thème : « Viens, je t'emmène ! »
Se laisser guider par l'enfant.
Du lundi 18 au samedi 23 mars 2024
sur toute la commune

« VIENS TESTER TES FORMATIONS »
Matinée d'échange et de découverte sur la formation continue : présentiel, distanciel, organismes de formation, financement, thèmes de formation...
Samedi 30 mars 2024 / matinée
Salle des fêtes, 1 Rue Lucien Galtier
à Laneuveville-devant-Nancy

NOUNOU DATING
Rencontres parents et assistants maternels
Samedi 1er juin 2024 / matinée
MJC Savine - Espace de vie sociale
Boulevard des Essarts à Villers-Clairlieu

Directeur de la publication : François Werner
Rédaction : Audrey Lagadic
Crédits photos : A. Lagadic / F. Claudel / Freepik
Impression en interne - 200 exemplaires
© RPE Novembre 2023